



Art.: 421



Karl Minck
Pharma · Kosmetik · Naturheilmittel
Qualität seit 1950

*Ihre Gesundheit.
Unsere Natur.*

Bio Hanf Protein Pulver

Bio Hanf Protein unterstützt besonders Sportler, Vegetarier, Veganer und aktive Menschen bei der optimalen Proteinaufnahme, da diese einen erhöhten Bedarf aufweisen.

Hanfproteinpulver ist ein hochwertiges vollständiges Protein, was bedeutet, dass es alle 9 essentiellen Aminosäuren enthält, die man nur aus der Nahrung erhalten kann. Dies ist bei einem pflanzlichen Protein selten, da den meisten die Aminosäure Lysin fehlt.

Weitere Vorteile von Hanfprotein:

- Es fördert Muskelaufbau und Regeneration
- Es reduziert das Risiko für Herzkrankheiten
- Es verbessert die Verdauung und reinigt den Dickdarm
- Es bekämpft den Heißhunger

Produktmerkmal

- Hergestellt in Deutschland
- DE-ÖKO-006 EU/Nicht-EU-Landwirtschaft
- Gluten- und laktosefrei
- Für Vegetarier und Veganer geeignet

Verzehrempfehlung

20 g Pulver mit einem Schneebesen oder Mixer in 250 ml Wasser oder, je nach Geschmack, in Soja-, Dinkel- oder Hafermilch einrühren. Kann auch zur Anreicherung von Joghurt, Smoothies und Shakes oder als Mehlersatz im Kuchen- oder Brotteig verwendet werden.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Brennwert	1445 kJ / 345 kcal
Fett	9,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	4,7 g
- davon Zucker	2,9 g
Eiweiß	50 g
Salz	<0,2 g

Mineralstoffe pro 100 g

Magnesium	994 mg (198,8 mg (53%*))
Eisen	22 mg (4,4 mg (31,4%*))

*des Referenzwertes pro Portion (20 g)

Inhalt:
150 g

Zutaten:
100 % Hanf-Proteinpulver aus kontrolliert biologischem Anbau. Frei von Allergenen.

